MORTALIDAD MATERNA, DEPRESIÓN POSPARTO Y EL ROL DE LA LÍNEA 106 EN BOGOTÁ

1. Introducción

La salud materna y mental son pilares fundamentales en el bienestar de una sociedad. La mortalidad materna y la depresión posparto (DPP) representan desafíos significativos que afectan no solo a las madres, sino también al desarrollo de sus hijos y al entorno familiar. En Bogotá, la Línea 106 se rige como un recurso esencial para brindar atención y orientación psicológica, con el objetivo de mitigar estos problemas. Este informe analiza la situación actual de la mortalidad materna y la DPP en Bogotá, y explora cómo la Línea 106 puede contribuir a abordar estas necesidades.

2. Mortalidad Materna en Bogotá

La mortalidad materna se refiere al fallecimiento de una mujer durante el embarazo, el parto o dentro de los 42 días posteriores a la terminación del embarazo, debido a causas relacionadas con o agravadas por el embarazo o su manejo.

- **Estadísticas recientes:** Según datos preliminares de 2023, Bogotá registró 17 casos de muertes maternas tempranas, lo que equivale a una razón de mortalidad materna (RMM) de 27,9 por 100.000 nacidos vivos. saludata.saludcapital.gov.co
- **Comparativa nacional:** A nivel nacional, durante el periodo epidemiológico XIII de 2023, se notificaron 224 muertes maternas tempranas en Colombia, con una RMM de 36,8 por 100.000 nacidos vivos.
- **Tendencias:** Aunque ha habido esfuerzos por reducir la mortalidad materna, las cifras indican la necesidad de fortalecer las estrategias de atención materna en Bogotá.

3. Depresión Posparto (DPP)

La depresión posparto es un trastorno del estado de ánimo que puede afectar a las mujeres después del parto, caracterizado por sentimientos de tristeza profunda, ansiedad y agotamiento que pueden interferir con el cuidado de sí mismas y de sus bebés.

- **Prevalencia en Bogotá:** Según la Fundación Santa Fe de Bogotá, la prevalencia de DPP en la ciudad es del 18,1%, superior al promedio nacional del 12,9%.
- **Factores de riesgo:** Entre los factores asociados a la DPP se encuentran antecedentes personales de depresión, falta de apoyo social, complicaciones durante el embarazo o el parto, y condiciones socioeconómicas desfavorables.

- **Consecuencias:** La DPP no solo afecta a la madre, sino que también puede tener implicaciones significativas para el desarrollo emocional y cognitivo del bebé, así como para la dinámica familiar en general.

5. Rol de la Línea 106 en la Atención y Prevención de la DPP

La Línea 106 puede desempeñar un papel importante en la detección y manejo de la depresión posparto a través de las siguientes acciones:

- **Detección temprana:** identificar signos y síntomas de DPP durante las llamadas, permitiendo una intervención oportuna.
- **Orientación y apoyo:** Brindar soporte emocional a madres que puedan estar experimentando síntomas de DPP, ofreciendo estrategias de afrontamiento y reforzando la importancia de buscar ayuda profesional.
- **Derivación a servicios especializados:** Establecer protocolos claros para referir a las usuarias a servicios de salud mental especializados cuando sea necesario, garantizando una atención integral. (activar ruta – depresión)
- **Educación y sensibilización:** informar a las madres que se comunican y a sus familias sobre la DPP, sus síntomas y la importancia de la salud mental durante el periodo perinatal.